

9月の予定献立表

特別養護老人ホーム 浅川苑
TEL: 042-593-1165

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>* 冷たいまま召し上がる和え物(黄色いカップ)を外し、1分程度電子レンジにかけて、お召し上がり下さい</p> 					1	2
					ご飯 肉団子のスープ煮 青梗菜のなめたけ和え 大根とじゃこの炒め煮 里芋のごま煮	ご飯 味噌おでん 法蓮草のごまあえ ピーマンの炒り煮 赤しその実漬け
3	4	5	6	7	8	9
ご飯 すきやき風煮物 野菜ソテー 隠元のおかか和え しば漬け	ご飯 手づくりさつまあげ かぼちゃのいとこ煮 花野菜サラダ きゅうりの漬物	ご飯 シャーレン豆腐 鶏肉と冬瓜の煮物 アスパラのピーナツ和え きんとき豆	ご飯 蒸し鶏の葱ソース 法蓮草の生姜和え 里芋の田楽 もやしの海苔和え	ご飯 豚肉のマスタード炒め 白菜のポン酢和え じゃが芋の煮物 カリフラワーのカレーマリネ	ご飯 鶏肉とかぼちゃの炊き合わせ 枝豆とエビの炒めもの 春雨ときゅうりの和え物 ゆず白菜漬け	ご飯 豆腐の味噌炒め煮 レンコンの煮物 マカロニサラダ ブロッコリーと茸のソテー
10	11	12	13	14	15	16
ご飯 鮭の塩麹焼き かぼちゃの煮物 もやしののり酢和え 白菜のゆず醤油和え	ご飯 たらのパン粉焼き なめこおろし 刻み昆布の煮物 隠元のおかか和え	ご飯 豚肉と舞茸のオイスター炒め 大根のドレッシング和え ひじき信田巻 鮭フレーク	ご飯 麻婆豆腐 隠元の生姜和え きのこの炒り煮 昆布佃煮	ご飯 大根とウズラ豆の味噌煮 厚焼き玉子 春雨の中華風和え物 ブロッコリーのマヨ和え	ご飯 目鯛の幽庵焼き 小松菜の煮浸し 胡瓜ともやしの和え物 三色まめ	ご飯 豚しゃぶのサラダ仕立て 大根と帆立の和え物 白いんげん豆のベーコン煮 桜大根の漬物
17	18	19	20	21	22	23
ご飯 海老と春菊のかきあげ 卵の花の煮物 胡瓜とかいの酢の物 みかんのコンポート	赤飯 千草焼き ひじき煮 空豆と鶏肉のサラダ 青梗菜とシイタケの和え物	ご飯 酢豚風炒め 法蓮草の海苔和え さつまあげの煮物 温野菜サラダ	ご飯 筑前煮 きんとき豆 キャベツとオクラの梅肉和え 桜でんぶ	ご飯 ぎせい豆腐 春雨と蒸し鶏の和え物 小松菜とエビの煮物 柚子大根	ご飯 煮込みハンバーグ 刻み昆布の煮物 五色辛子和え 里芋のバター炒め	ご飯 ねぎま なすのそぼろ煮 キャベツと水菜の青しそ和え 蒟蒻と隠元の炒り煮
24	25	26	27	28	29	30
ご飯 キャベツのはさみ蒸し かぼちゃのえびそぼろ煮 菜の花の辛子和え あみつく	ご飯 コロケ 大根と竹輪の煮物 もやしのドレッシング和え 黒豆	ご飯 五目玉子焼きの甘酢あん 里芋のそぼろ煮 アスパラの味噌マヨネーズ和え 焼売	ご飯 ぶた肉の焼き肉風炒め 花ふの卵とじ 胡瓜とハムの華風和え たくあん	ご飯 煮豚 レタスのカニ風味あん 法蓮草とツナの和え物 キャベツの塩昆布和え	ご飯 金目鯛の煮付け 卵の花の煮物 ポテトのカレーサラダ おぐらの梅肉和え	ご飯 鶏肉の山椒炒め 大根の煮物 春菊の生姜和え まぐろでんぶ

※行事、材料の都合等により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。